**EXTENSÃO E SEQUÊNCIA DE LECIONAÇÃO DOS CONTEÚDOS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Setembro** | **Outubro** | **Novembro** | **Dezembro** |
| Conteúdos | **20** | **24** | **27** | **01** | **04** | **08** | **11** | **15** | **18** | **22** | **25** | **29** | **01** | **05** | **08** | **12** | **15** | **19** | **22** | **26** | **29** | **03** | **06** | **10** | **13** | **17** |
| VOLEIBOL | Conteúdos psicossociais | Sociabilidade; Sentido de responsabilidade; Autonomia | CT | CT | CT | CT | CT | CT | CT | CT | CT | CT | CT | CT | CT | CT | CT | CT | CT | CT | CT | CT | CT | CT | CT | CT | CT | CT |
|  | Condição Física Geral | E | E | E | E |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | GREVE |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Gestos Técnicos | Posição Base |  |  |  | AD | AD | AD | TI | E | E | AT/E | AF/E | E | E | E | E | E | C | C | C | C | C |  | AS | AS | AA |
| Deslocamentos |  |  |  | AD | AD | AD | TI | E | E | AT/E | AF/E | E | E | E | E | E | C | C | C | C | C |  | AS | AS | AA |
| Passe |  |  |  | AD | AD | AD | TI | E | E | AT/E | AF/E | E | E | E | E | E | C | C | C | C | C |  | AS | AS | AA |
| Manchete |  |  |  | AD | AD | AD |  | TI | E | AT | AF/E | E | E | E | E | E | C | C | C | C | C |  | AS | AS | AA |
| Serviço por Baixo  |  |  |  | AD | AD | AD |  |  |  | AT |  | TI | E | E | E | E | C | C | C | C | C |  | AS | AS | AA |
| Serviço por Cima |  |  |  | AD | AD | AD |  |  |  | AT |  |  |  |  | TI | E | E | E | E | C | C |  | AS | AS | AA |
| Remate |  |  |  | AD | AD | AD |  |  |  | AT |  |  |  |  |  |  |  | TI | E | E | E |  | AS | AS | AA |
| Bloco |  |  |  | AD | AD | AD |  |  |  | AT |  |  |  |  |  |  |  | TI | E | E | E |  | AS | AS | AA |
| Tática | Jogo |  |  |  |  | AD | AD |  |  |  | AT |  |  | TI | E | E | E | E | E | E | E | E | AS |  | AS | AA |

CT – Conteúdo Transversal AD – Avaliação Diagnóstica TI – Transmissão e Iniciação E – Exercitação AT – Aula Teórica AF – Avaliação Formativa C – Consolidação AS – Avaliação Sumativa AA – Auto-Avaliação